

## Een antropologische benadering

De trainingen zijn gebaseerd op de antropologische methode. Belangrijke technieken die gebruikt worden zijn participerende observatie en actief luisteren. De cursist neemt daarbij een open en nieuwsgierige houding aan. Als zelf-onderzoeker ben jij je bewust van je eigen referentiekader en beseft dat je waarnemingen, gedachten en emoties persoonlijk gekleurd zijn. Daarnaast gaat de antropoloog in jou actief op zoek naar de verhalen van mensen en onderzoekt hij of zij hoe mensen betekenis geven aan hun identiteit en de wereld om hen heen.

## Ervaringsgericht leren

Centraal in de trainingen staat een ervaringsgerichte aanpak. Je bent je eigen instrument. Hoe neem je de cliënt zintuigelijk waar? Welke gedachten gaan er door je heen? Welke emoties roept de Ander in je op? En wat gebeurt er in jezelf als je de Ander beter leert kennen? Ondersteunend krijg je theorie aangereikt over de biologie, psychologie, sociologie en antropologie van de mens. De training is vooral effectief als je deze theorie in de praktijk kan toepassen. Inbreng van eigen casuïstiek is dus zeer wenselijk.

## Wie wij zijn

Voorbij het Stigma is een trainingsbureau dat kennis en vaardigheden aanbiedt op het gebied van cultuur sensitieve hulpverlening.

### Trainer

dr. John ter Horst

### Contactpersoon

Mark Koller



Studieboek geschreven door John ter Horst

### Contactgegevens

[VoorbijHetStigma.nl](http://VoorbijHetStigma.nl)

Newtonweg 1c

8013 RD

Zwolle

tel. 0387501254 / 0620545507

Mail [info@voorbijhetstigma.nl](mailto:info@voorbijhetstigma.nl)

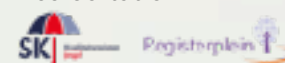
### Podcast:


Luister ook naar onze podcast op [www.voorbijhetstigma.nl](http://www.voorbijhetstigma.nl)



Voor cultuur  
sensitieve  
hulpverlening

Accreditatie





PASSION LED US HERE

## Methodiek

De training is een mix van denken, voelen en doen. Je ontwikkelt een cultuur sensitieve houding aan de hand van het Voorbij Het Stigma-basishoudings model (zie studieboek VHS Ter Horst 2021). Centraal staan zeven stappen:

1. inzicht in je referentiekader.
2. objectief leren waarnemen
3. onbevooroordeeld leren denken
4. stigma vrij leren voelen
5. machtsvrij leren communiceren
6. humanistisch leren luisteren.
7. kritisch leren reflecteren.



**'Nooit in de wereld  
zijn twee adviezen  
gelijk, net zo min als  
twee haren of twee  
graankorrels. De meest  
universele kwaliteit is  
diversiteit'**

— BETTY BETTINSON

## Resultaat

Je ontwikkelt de basishouding van een cultuur sensitieve hulpverlener

Je hebt vaardigheden om beter te leren communiceren tijdens een intercultureel gesprek

Je hebt meer inzicht in het effect van je eigen invloed op het interculturele gesprek

